

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
Клуб «ДИАЛОГ», Ботаническая, д. 33, корп. 5
8-926-520-86-06 Екатерина

Студии	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресенье
Рисование	14.45-16.45 20.00-22.00 (онлайн)	10.30-12.30 (онлайн)		14.45-16.45 20.00-22.00 (онлайн)	10.30-12.30 (онлайн)	
Йога		19.00-20.00 20.15-21.15		19.00-20.00 20.15-21.15		
Фейс-йога		09.00-10.00 (онлайн)		09.00-10.00 (онлайн)		
Стретчинг		12.30-13.30			12.30-13.30	
Литературная мастерская	12.00-14.00					
Цигун			10.00-11.00	11.00-12.00		
Китайская ходьба						11.00-12.00 (Бот.сад)
ОФП (Ф. Парфёнов)				12.00-13.00		12.00-13.00 (Бот.сад)
Испанский язык		11.15-12.15		11.15-12.15		
Английский язык		10.00-11.00 12.30-13.30 (с нуля)		10.00-11.00 12.30-13.30 (с нуля)		
Смартфон от А до Я		17.45-19.45 (1-я группа) Ботаническая, д. 29 к. 2 (ЦСО)		17.45-18.45 (2-я группа) Ботаническая, д. 29 к. 2 (ЦСО)	15.00-17.00 (3-я группа с нуля) Ботаническая, д. 33, корп. 5	
ОФП (Е. Щетнева)	11.00-12.00		10.00-11.00			
Танцы (Е. Щетнева)	10.00-11.00 (1-я группа)		11.15-12.15 (2-я группа)		10.00-11.00 (1-я группа) 11.15-12.15 (2-я группа)	
Танцы (О. Маркелова)			19.00-20.00		19.00-20.00	